

# LE MESSAGER

Dimanche, 12 JANVIER 2014 N°36

Prix: 100F

## EDITORIAL



Mes frères et sœurs, ce dimanche 12 janvier 2014, dimanche après l'Epiphanie du Seigneur, nous célébrons la fête du baptême du Seigneur. Avec ce dimanche du baptême du Seigneur, nous commençons le temps ordinaire, le temps de Noël prend ainsi fin. D'ailleurs pour toutes les personnes qui ne sont pas chrétiennes, ce temps de Noël a pris fin avec la fête du nouvel an. Mais pour chrétiens et chrétiennes, Noël ne fait que commencer car à Noël nous avons célébré l'amour de Dieu pour tous les hommes et femmes. Saint Jean nous dit que : « Dieu a tant aimé le monde qu'il a envoyé son Fils non pas pour que le monde soit condamné mais pour que par lui, le monde soit sauvé. » Jn3,16 Nous sommes nés de Dieu. Et comment pouvons-nous savoir si nous sommes nés de Dieu ? C'est en aimant. Tous ceux et toutes celles qui aiment sont enfants de Dieu, et ils connaissent Dieu. Celui qui n'aime pas ne connaît pas Dieu, car Dieu est amour. 1Jn4,8. Ceci nous renvoie au message de notre saint Père, le Pape François pour la Journée mondiale de la paix 2014 : « Celui qui accepte la vie du Christ et vit en Lui, reconnaît Dieu comme Père et se donne lui-même totalement à Lui, en l'aimant au-dessus de toute chose. L'homme réconcilié voit

en Dieu le Père de tous et, par conséquent, il est incité à vivre une fraternité ouverte à tous. Dans le Christ, l'autre est accueilli et aimé en tant que fils et filles de Dieu, comme frère ou sœur, non comme un étranger, encore moins comme un antagoniste ou même un ennemi.» Voilà ce que vous et moi sommes invités à vivre tout au long de cette année ; marcher avec lui, faire tout ce que nous avons à faire au cours de cette année 2014. Le Christ est venu rassembler tous les hommes et femmes et seule la fraternité vécue dans l'amour vrai peut conduire à la réalisation de ce plan d'amour de notre Dieu sur les hommes et femmes. Mon souhait est que cette fraternité se vive, se fasse inventive dans notre paroisse à travers nos associations, mouvements et groupes de prière et chorales. Que la Vierge Marie, Mère du Verbe Incarné et notre Mère à nous aussi nous accompagne dans cette mission à nous confiée

### Sommaire:

**P2-P3...Reportage sur les événements qui ont marqué la paroisse**

**P4...A la découverte d'un nouveau prêtre dans la vigne du Seigneur**

**P5...Des conseils pour une bonne santé: avantages et dangers de quelques aliments sur notre santé (suite)**

**P6...Education: comment ranger son bureau?**

**Humour: Rions un peu**

**P7...Qui est saint Joseph? (suite)**

## BREVES: VIE DE LA PAROISSE ET STATIONS SECONDAIRES

### Messe de prémices à Agbalépédogan

#### **Un don de Dieu pour le peuple de Dieu**

*A Agbalépédogan ce dimanche 22 Décembre 2013, a eu lieu la messe de prémice de l'Abbé Gaston Folly AMOUZOU-KANGNI au cours de la messe de 7h, messe présidée par le nouveau prêtre.*

A 7h00, la grande procession ébranle vers la nouvelle chapelle. 7 prêtres, 1 diacre, des séminaristes, des religieuses et une foule immense de fidèles dont les parents du nouveau prêtre, la plupart vêtus du pagne choisi pour marquer l'évènement. « Dieu a fait la promesse de ne pas laisser son peuple sans pasteur, donc on doit fêter cet évènement car c'est un cadeau pour son peuple » tels sont les mots d'ouverture de l'homélie du Rv Père Georges GBABA, chargé des vocations dans l'archidiocèse de Lomé. Dans son développement, il a expliqué les textes du 4<sup>iem</sup> dimanche de l'Avent et a exhorté les fidèles présents à se préparer pour accueillir le Sauveur. Au nouveau prêtre, il dit: « l'humanité du prêtre est un sacrement de l'humanité du Christ...les prêtres sont porteurs de quelque chose qui les dépasse » pour cela il faut prier pour le peuple de Dieu, un peuple saint ou la sainteté de plusieurs fidèles vous fortifiera et même vous interpellera; un peuple à peine converti qui a le chapelet au cou et au poignet avec des scarifications et des amulettes aux reins...pourtant ce peuple attend quelque chose de vous, de nous prêtre... » il faut donc pardonner ce peuple et prier pour lui. Des présents ont été offerts au prêtre et une réjouissance a suivi dans la mai-

son familiale du prêtre et au presbytère de la paroisse.

### Festivités de la nativité du Sauveur

#### **Noel des enfants, une soirée riche en couleurs...**

*Le mercredi 25 décembre 2013, jour de la nativité du Sauveur, dans l'après midi, les*



*pasteurs de la paroisse Notre Dame sous la Croix d'Agbalépédogan ont donné la joie aux enfants de la paroisse et ses stations secondaires par une soirée dénommée « Noel des enfants ».*

16h30. Le rideau se lève. Papa Noel avec sa croute et son accoutrement se tient sur le podium, son grand sac plein de cadeaux en main. A côté les Pères de la paroisse avec eux aussi les chapeaux de Noel sur la tête. Quelques minutes de prière dite par le Curé, le Rv Père Jean Baptiste TCHANDAMA, SVD et la fête commence. Plus de six cents enfants de la paroisse, certains endimanchés, d'autres parés en tenues traditionnelles et de Noel, avec des chapeaux de Noel inondent la cour. Venus des différentes communautés et issus des différents mouvements et associations, ainsi que ceux de l'école des dimanches, en bref toute l'enfance missionnaire de la paroisse, égayent le public présent par des sketches, comédies, chants et diverses prestations : jeux questions-réponses, danses chorégraphiques, etc. « Quelle belle soirée

**LE MESSENGER VOUS SOUHAITE DE BONNES  
FETES ET VOUS PRESENTE SES MEILLEURS  
VŒUX POUR 2014**

## BREVES: VIE DE LA PAROISSE ET STATIONS SECONDAIRES

récréative, quels talents, ces enfants sont magnifiques...», laisse entendre un paroissien ému par les diverses prestations. Cette soirée récréative pour les enfants, avec ces enfants et par les enfants, relève de demain, riche en sons et en couleurs est une réussite. Que du sourire, que de la joie, c'est tout ce qu'on pouvait lire sur tous les



visages. Chacun est reparti avec un cadeau, sinon des cadeaux.

*Rappelons que les enfants organisés des stations secondaires ont été conduits que le lieu de la manifestation par les Pères eux-mêmes en bus, aidés par certains paroissiens. C'est l'occasion de dire un sincère merci à tous ceux qui de près ou de loin ont contribué à donner la joie à ces enfants : les confrères de la SVD, le CCACJ, tous les généreux donateurs, tous les fidèles qui ont contribué d'une manière ou d'une autre. Que l'Emmanuel Dieu avec nous vous comble de ses bienfaits. Merci, Ahpé, élabalé et à l'année prochaine.*

### Anniversaire des Chevaliers de l'Autel

#### **Un jubilé d'argent placé sous le signe de l'action de grâce**

*Le samedi 28 décembre 2013, où fête des Saints Innocents, les Chevaliers de l'Autel, communément appelés Servants de messe de la station secondaire Corpus Christi de*

*Cacavelli ont célébré le 25<sup>ème</sup> anniversaire de leur existence sur la station.*

Ils ont rendu grâce au Seigneur pour tous ses bienfaits à travers l'eucharistie célébrée par leur aumônier, le P. Emmanuel KABATE, SVD et le P. Jean-Baptiste TCHANDAMA, SVD, Curé de la paroisse à 9h00. A cette célébration étaient invités les Chevaliers de l'autel d'Agbalépédogan, de saint Jean Baptiste de la Salle et de Massouhoïn des stations secondaires de la paroisse mère. Soulignons qu'au cours de cette célébration 18 nouveaux chevaliers de l'autel ont reçu l'habit leur donnant mandat de



servir à l'autel du Seigneur. A travers chants et danses les Chevaliers de l'autel de Corpus Christi ont loué le Seigneur pour sa sollicitude envers eux pendant 25 ans. Signalons qu'à la fin de la messe il y a eu une réjouissance avec les invités et les parents des servants présents. Tout s'achevait aux environs de 13h T.U Bonne fête à vous chevaliers de l'autel de Corpus Christi. Azan loo, azanséeéé

### Solennité de la Sainte Famille

#### **Le mouvement « foyers chrétiens » jubile**

*Le dimanche 29 décembre 2013, solennité de la Sainte Famille, la famille de Jésus, Marie et Joseph, à Corpus Christi de Cacavelli, a lieu une action de grâce eucharistique suivie d'un déjeuner en familles. Plusieurs couples, jeunes comme adultes, les veufs et les veuves y ont pris part*

« Cette fête a nous permis de prier pour toutes nos familles et surtout pour tous les foyers chrétiens pour qu'ils puissent à l'instar de la sainte Famille de Naza-



reth mettre Dieu au centre de leur vie » s'exclame le Curé. Ce fut l'opportunité pour le mouvement des foyers chrétiens et associés de Corpus Christi et de Saint Jean Baptiste de la Salle de Cacavelli de se retrouver et de célébrer en couple cet événement. Ils étaient environ une soixantaine de couples. Après leur participation à la messe de 6h30 pour ceux de Corpus Christi et 7h00 pour ceux de saint Jean Baptiste, les couples s'étaient retrouvés pour un déjeuner fraternel. L'organisation de la messe de ce dimanche était laissée aux soins de ces couples, veuves et veufs. Les lectures et prières universelles ont été faites par eux.

*Signalons que ces couples ont communiqué sous les deux espèces ce jour-là. Ce fut une belle expérience. Merci à tous les couples et foyers chrétiens qui ont participé à cette expérience. Nous espérons les années à venir voir de nombreux couples participer à cette rencontre et surtout de pouvoir rassembler tous les couples ou foyers chrétiens de la paroisse à cette occasion pour une célébration commune. Merci à tous les organisateurs et paix et joie à tous les foyers chrétiens. Azan na*

## DECOUVRONS LE NOUVEAU PRETRE GASTON AMOUZOU

Un nouveau prêtre natif d'Agbalépédo

« Ne t'ai-je pas dit que si tu crois, tu verras la gloire de Dieu » Jean 11, 40

*L'abbé Gaston fait parti des 15 diacres diocésains ordonnés le 21 Décembre 2013 à*

*Christo Risorto de*

*Hédzranawoe. Découvrons-le dans les lignes qui suivent.*



Fils de feu Paul Akouété AMOUZOU-KANGNI et de Félicité Dédé GBADOE, il est né

le 5 février 1975 à Abidjan. Il fit ses études primaires et secondaires à Abidjan et à Grand Bassam. Comment est née sa vocation? Il nous confia: « **En effet tout part de la rencontre avec mon directeur spirituel en 1998, alors que FASEG. L'intention première n'était pas un accompagnement en vue du sacerdoce mais plutôt comment réussir le mariage chrétien...** » Comment après un an tout a basculé? C'est la volonté et les voix du Seigneur. C'est en troisième année d'Economie à l'Université du Bénin qu'il a signifié à son directeur spirituel son désir de rendre plus fécond son engagement à la fidélité au Seigneur sur le chemin plus étroit de la vocation au sacerdoce ministériel. Et il est rentré au séminaire...Et Gaston a marché il continue de marcher...Puisse le Seigneur l'accompagner sur le chemin et l'aider à témoigner beaucoup plus par ce qu'il sera en tant que prêtre que par ce qu'il fera ou ce qu'il dira. Par ces propos du Père Marie-Eugène de l'Enfant Jésus: « Il faut savoir agir, parler, mais il faut savoir être », nous souhaitons bonne et fructueuse mission au Père Gaston.

## **SANTÉ: DES CONSEILS POUR UNE BONNE SANTÉ PAR L'ALIMENTATION**

par Bernard



*Dans ce numéro, nous allons parler des avantages et dangers de quelques aliments sur notre santé*

### **LES VIANDES**

Ne jamais mélanger la viande et le poisson dans le même mets pour la consommer. Consommer de la viande n'est pas mal, mais l'excès nuit à l'organisme. Il faut en consommer avec modération sous peine de troubles organiques (les maladies comme l'hémorroïde, le rhumatisme, la nervosité, la constipation, les maux de reins, la levrette, les vers intestinaux...).

Il est indiqué de consommer celles qui contiennent des protéines : la viande fraîche, mais en petite quantité, 2 ou 3 fois par semaine ou le poisson frais (meilleur que la viande), les chenilles fraîches ou séchées, les termites, les œufs (la protéine du jaune de l'œuf, très bien équilibrée contient du fer, du soufre, du phosphore).

### **LES FARINES BLANCHES**

Les farines blanches et tout ce qui en contient : pain blanc, gâteaux, riz blanc, poli, où on note la disparition des éléments nutritifs (vitamines, protéines et oligoéléments) favorable à la santé. Ces aliments peuvent provoquer des troubles digestifs (par fermentation, ils ressemblent à de la colle dans les intestins)

Il faut plutôt préférer des **graines de céréales entières, non raffinées** : maïs, mil, millet, riz paddy (non écorcé) ou cargo (écorcé à la main), blé, fonio... qui contiennent es protéines (acides aminés), des vitamines du groupe B, des oligoéléments (magnésium, calcium, fer, manganèse, phosphore, fluore) qu'on peut consommer cuite, crue, trempée (écrasé, sucré avec du miel, yaourt, ou fruit) ou tramées et germées fraîches ou séchées (dans la salade,

les bouillies, soupes). Une cuillère à café de graines germées crues dans la bouillie des bébés la rend digeste.

### **LES CONSERVES**

Sardines, pâtées, tomates en boîtes, cube etc. sont des aliments cuits, souvent de médiocre qualité.

Leur préférer les légumes frais, qu'ils soient locaux ou exotiques, cultivés ou sauvages. On doit en manger une portion crue (une poignée au moins chaque jour, car ils apportent des vitamines A, C etc. des oligoéléments, tels que fer, magnésium, manganèse, cuivre, soufre, zinc etc). Ils contiennent très peu de protéine, de sucre, mais beaucoup de fibres (utiles pour la digestion). Pour préserver leur qualité, il faut : les consommer frais et en partie crue chaque jour ;

les laver, mais ne pas les faire tremper ou les cuire rapidement à la vapeur (à l'étouffer dans une feuille), et boire le jus de cuisson.

### **LE MANIOC**

Bien que le manioc donne une sécurité alimentaire, il est de faible valeur nutritive. Il contient des sucres lents, de l'amidon, des sels minéraux, mais un peu de protéine, également du cyanure qui est à l'origine du goitre, de paralysie.

Il n'est pas indiqué d'utiliser exclusivement le manioc dans sa nutrition.

On y préférera d'ailleurs les légumes racines (igname, patate douce, tarots, pomme de terre, manioc mines qu'il faut cuire).

Les légumineuses (haricots, lentilles, pois d'angle, pois chiche etc. sont riches en protéines et oligoéléments et peuvent compléter la ration alimentaire. Mais comme elles ne sont pas toujours très bien digérées, on conseille de les faire tremper et germer, et pour les haricots, d'enlever les enveloppes.

## EDUCATION: LE RANGEMENT DU BUREAU

Par Bernard KOSSI



*Nous connaissons, à des degrés divers, le problème de l'encombrement de notre table de travail. Ici le rangement s'impose autant, sinon plus qu'ailleurs. En effet un bureau encombré entraîne un certain nombre d'inconvénients fâcheux : le dégoût de s'y installer pour travailler, la perte de papiers et de document importants, la disparition de petits outils de travail d'usage quotidien (comme, règle, stylos ...).*

J'ai connu un directeur de collège qui souffrait de ce problème à un degré aigu. Tout était pêle-mêle sur la table de travail. Les lettres et les documents s'entassaient les uns sur les autres au fur et à mesure qu'ils arrivaient, parfois sans avoir été dépouillés. Périodiquement, quand il n'avait plus où posé ces coudes, il déchargeait l'ensemble dans un carton ou sur une étagère. Et comme l'encombrement croissait chaque jour d'avantage il faisait de temps en temps le vide en brûlant un certain nombre de papiers jugés inutiles, c'est-à-dire des papiers qui traînaient depuis assez longtemps et dont il n'avait pas eu besoin entre temps. Le courrier passait au feu avec leur enveloppe sans qu'il se pose la question de savoir si ces lettres avaient reçu ou non une réponse. C'est ainsi qu'il lui est arrivé quelque fois de brûler les chèques dans des enveloppes. Image toi-même les complications consécutives à un tel acte. Tu envoies un chèque pour payer la scolarité de ton enfant et l'argent n'arrive pas par ce que le directeur l'a brûlé en rangeant son bureau.

Pour faire la guerre à cet encombrement du bureau qui renaît sans cesse comme de la mauvaise herbe, il faudrait se rappeler constamment que **chaque chose doit se trouver à sa place**. De là il serait bon d'avoir quelques principes directeurs comme ceux-ci :

Ne jamais laisser sur la table de travail un objet qui a sa place ailleurs : les livres sur les rayons, les dossiers dans le tiroir ...

Ne laisser sur le bureau que le matériel d'usage permanent (boîte de stylo, règle, bloc- notes, agenda ...)

Inspecter une fois par jour, en fin de journée de préférence, sa table de travail pour voir ce qui traîne.

Dès qu'on reçoit un document, il est important de le dépouiller sans tarder, de le classer, de le déchiffrer ou de le transmettre.

Dès qu'on reçoit une lettre, la lire et l'annoter. Y répondre le plus tôt possible, la classer ensuite.

### RIENS UN PEU



C'est un pauvre pêcheur qui arrive devant Dieu et qui lui demande :

- Dieu, c'est quoi pour toi l'éternité ?

- Pfff ! L'éternité, pour moi c'est une seconde.

- Dieu, c'est quoi pour toi un million de million de dollars ?

- Pfff ! Pour moi c'est un dollar.

- Houlala, Dieu, t'as pas un dollar à me donner s'il te plaît ?

- Attends une seconde.

## **ÉGLISE: A LA DECOUVERTE DE JOSEPH, EPOUX DE MARIE**

Par Bernard Kossi

**Joseph, un homme "ajusté" à Dieu**  
**Dans l'Évangile de Matthieu** (cf. Mt 1, 24 ; Mt 2, 14. 21), Joseph apparaît comme un homme qui a un rapport juste avec Dieu. Il cherche à se conformer le plus possible à ce que Dieu attend de lui.

**Dans l'Évangile de Luc**, un autre aspect de la justice de Joseph est mentionné : il se conforme à la Loi juive en faisant circoncire Jésus (Lc 2,21) et en le présentant au Seigneur lorsque les jours de purification de Marie furent accomplis (Lc 2,22-24). L'évangéliste mentionne aussi le fait que Joseph et Marie se rendaient chaque année à Jérusalem pour la fête de la Pâque (Lc 2,41). [...]. En d'autres termes, être juste, c'est traduire dans la vie quotidienne que Dieu seul est Seigneur, que tout lui appartient, que ce que nous avons, nous le recevons de lui et que nous devons vivre unis à lui dans tout ce que nous faisons.

Joseph, un homme qui fait ce qui est juste. Nous trouvons dans l'Évangile plusieurs décisions que Joseph a prises. Chacune d'entre elles nous fait comprendre pourquoi Joseph était appelé "juste".

Il ne renvoie pas publiquement Marie mais il choisit la lettre de répudiation privée. [...] Joseph ne veut pas prendre une décision contraire à la Loi de Moïse, mais il veut appliquer la Loi avec sagesse et humanité.

Il prend Marie chez lui. Conformément à ce qu'il a entendu en songe, Joseph va accepter d'être considéré comme le père de Jésus. En ce sens, il trouve une solution conforme

à ce qui lui est demandé par Dieu et à ce que la Loi de Moïse prescrit.



Il va à Bethléem pour le recensement. Saint Luc nous présente Joseph comme cherchant à se conformer à ce que demande l'autorité romaine, puisque cette demande est légitime.

Il emmène sa famille en Égypte au temps de la persécution d'Hérode. [...] La justice de Joseph le conduit à poser un acte conforme à sa conscience même s'il est en désaccord -et on comprend pourquoi- avec l'autorité légitime de son pays.

Il revient s'installer à Nazareth. Une fois de plus sont étroitement liés la recherche par Joseph de ce qui est conforme à la volonté de Dieu et des décisions pleines de prudence et de sollicitude pour les siens.

A suivre



*"Issus de différents peuples et continents, nous avons été rassemblés par l'amour et la grâce de Dieu dans une communauté religieuse et missionnaire consacrée au Verbe Divin. C'est pourquoi notre Société s'appelle: Société du Verbe Divin"*

(Constitutions SVD-Prologue)

SVD, BP 4399 Lomé, Togo

Tel: (00228) 22 26 85 94 / 98

E-mail: svdtogoben@yahoo.fr

www.html://svdtogben.free.fr/  
 www.svdtogoben.over-blog.com

**Faites passer vos publicités dans le messager à un prix très intéressant( 1page, 1/2 page, 3/4 pages)**

Commerce général import-export - Distribution en gros  
et détails de Boissons et Divers

Pour tous vos besoins, réjouissances - Fêtes, Mariage, Anniversaires,  
Baptême et autres, une seule adresse :

**MC** MYRHE  
CONNEXION

**Nos produits :**

Toutes gammes de vin  
Whisky  
Liqueur  
Champagne

Cannette  
Eau minéral  
Biscuit  
Chocolat



Face station total djidjolé BP: 80498, Lomé - TOGO Tél : +228 22 46 10 19 /+228 90 15 48 00

**COMMUNIQUES**

Les cours sur la Bible dispensés par le Rv Père Bertin Kisito a repris pour l'année liturgique 2013-2014. les élèves retardataires de l'Ecole de la Bible d'Agbalépédogan et des stations secondaires sont priés de rejoindre le groupe tous les mardis à 18h30 min à Agbalépédogan



Le Seigneur a visité son peuple en rappelant à lui maman Elisabeth Adjoa KOUDOAGBO née AD-JAKPA dite Dayigan le 12 Décembre 2013 dans sa 85em année. Elle était la mère du Rv Père Kisito, ancien vicaire de la paroisse.

*Seigneur accorde lui le repos éternel  
et que brille à ses yeux ta lumière  
sans déclin. Qu'elle repose en paix*

**BONNE, HEUREUSE ET  
SAINTE ANNEE 2014 A TOUS  
ET A CHACUN**

TOUTE L'EQUIPE DE LE MESSAGEUR

Opérateurs économiques, Chefs d'entreprises, jeunes porteurs d'idées novatrices, faites passer vos annonces dans Le Messageur à un prix très intéressant défiant toute concurrence

**Lisez et faites lire le Messageur, votre bulletin d'information**

Le Messageur, un bulletin d'informations de la Paroisse **Notre Dame Sous la Croix d'Agbalépédogan**, édité par la **Commission des Communications Sociales**

BP : 20260 Lomé-TOGO Tél. (00228) 99 60 45 38 / 90 15 24 19

**E-mail: lemessager\_ndsc@yahoo.fr**